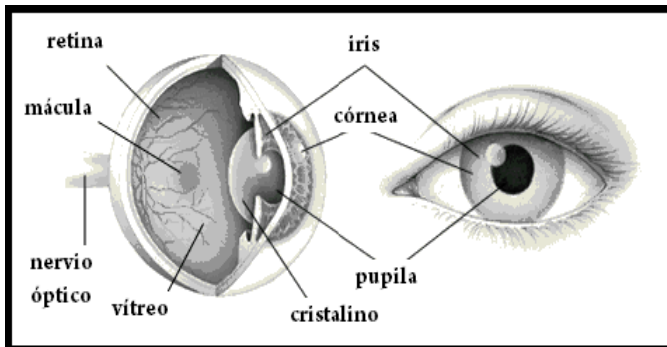


DEGENERACIÓN MACULAR

RELACIONADA CON LA EDAD (DMRE)

Es una enfermedad asociada a la edad, producida por la pérdida gradual de la visión central, que se manifiesta por distorsión, manchas oscuras y nubosidades. Esto ocurre a nivel de la MÁCULA, que es una

área pequeña y circular situada en el centro de la retina, la cual es la responsable de nuestra visión central.



La progresión de la **DMRE** puede ser lenta o rápida, experimentándose los siguientes síntomas :

- ✚ Dificultad de ver a distancia
- ✚ Menor habilidad de distinguir colores
- ✚ No se distinguen los detalles, tales como caras o palabras en un libro.
- ✚ Espacios oscuros o vacíos que bloquean el centro de su visión



VISIÓN NORMAL



DEGENERACIÓN MACULAR

CAUSAS

1. Hipertensión arterial sistémica
2. Herencia
3. Exposición al sol por largos períodos de tiempo: en la playa, en el campo.
4. Deficiencia de Vitaminas: A,C,E, zinc y cobre.

DIAGNÓSTICO

Se hace por un procedimiento angiográfico. Con un examen llamado angiografía o tomografía ocular computarizada (OCT) en donde se puede apreciar las alteraciones dentro de la mácula.

TRATAMIENTO

El tratamiento está dirigido a frenar la progresión de la lesión y la pérdida de visión.

- ✚ Se emplean tratamientos antiangiogénicos.
- ✚ Se aplica rayos láser.
- ✚ La terapia **fotodinámica**, es usada con rayos láser fríos.
- ✚ Se suele dar suplementos nutricionales a base de antioxidantes, vitaminas A, E, C y zinc y cobre

La temprana detección y tratamiento son la mejor defensa contra la pérdida de la visión. Si usted está en riesgo de desarrollar degeneración macular, vea a su oftalmólogo una vez al año, o cada dos años. Si su visión se ha reducido significativamente, fuentes de rehabilitación de pérdida de la visión pueden ayudarle a mantener una excelente calidad de vida.

Consulta siempre a tu médico...

OCCLUSIÓN DE LA VENA CENTRAL DE LA RETINA (OVCR)

Es una enfermedad que aparece cuando se produce una obstrucción en el flujo de la sangre en la vena central de la retina. Los factores predisponentes son el glaucoma, la diabetes mellitus, la hipertensión, el aumento de la viscosidad sanguínea y la elevación del hematocrito. La oclusión en una persona joven es poco frecuente.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

Ocurre una pérdida de visión indolora o visión borrosa, menos brusca que en la oclusión arterial. Se trata de una urgencia médica y resulta fundamental acudir al médico en cuanto se notan estos síntomas con el fin de llegar al diagnóstico lo antes posible.

DIAGNÓSTICO

Tras comprobar la pérdida de visión, el diagnóstico se realiza mediante estudio oftalmológico en el que se explora el fondo de ojo (la retina y sus vasos). La angiografía fluoresceínica es de utilidad para determinar el estado de la circulación.

PRONÓSTICO Y TRATAMIENTO

Los pacientes con:

- ➔ **Perfusión retiniana (circulación sanguínea) normal suelen evolucionar bien,**
- ➔ **Mientras que los que presentan mala perfusión son más propensos a desarrollar complicaciones.**

Diferentes tratamientos se han propuesto en esta patología:

- Rayos Láser
- Aplicación de Avastín
- Cirugía del nervio óptico
- Otros...



Instituto Nacional de Oftalmología
Avenida Tingo María 398 Lima 1 – Perú
Teléfonos : 2029060
Clínica : 2028328
Telefax : 4255304
Email :ino@ino.org.pe

*“Trabajando juntos ...
por una mejor atención”*



PÉRDIDA DE LA VISIÓN... POR EDAD AVANZADA

DEGENERACION
MACULAR
RELACIONADA
CON LA EDAD
(DMRE)



OCCLUSIÓN DE
LA VENA
CENTRAL DE
LA RETINA
(OVCR)

SERVICIO DE
RETINA y VITREO
... al cuidado de
tus ojos



Médicos Especialistas :

Dr. Julio Espejo Alva
Dr. Guillermo Reátegui Escalante
Dr. Elver Dueñas Agüero
Dr. Eddy Barrera Onofre

Oficina de Gestión de la Calidad

2010

