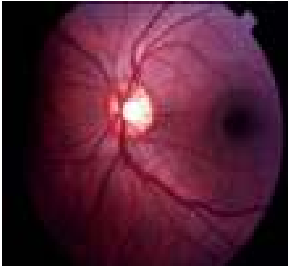


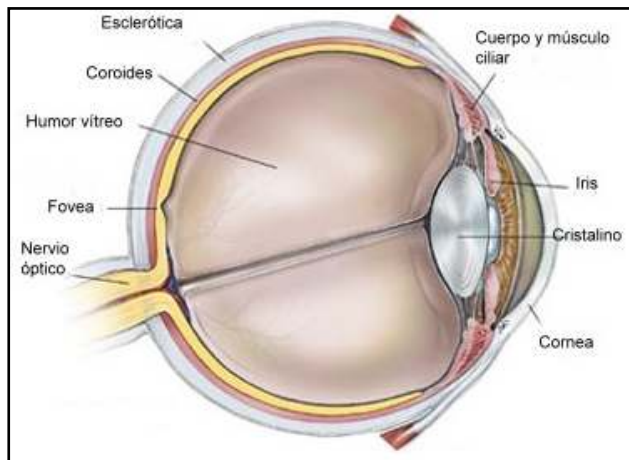
¿QUE ES EL GLAUCOMA?

El glaucoma es una enfermedad que puede dañar al nervio óptico del ojo. Ocasionalmente ocasionando pérdida de la visión, si se trata a tiempo, usted puede proteger sus ojos.



¿Qué es el nervio óptico?

El nervio óptico conecta al ojo con el cerebro. Está compuesto por más de un millón de fibras nerviosas de la retina, estas fibras se juntan en el disco óptico y son las encargadas de llevar la luz y las imágenes al cerebro.



¿Cuáles son los síntomas del glaucoma?

- Visión borrosa
- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Aparición de círculos de colores alrededor de las luces brillantes
- Pérdida repentina de la visión / visión borrosa.

Visión normal.



La misma escena vista por una persona con glaucoma

¿Quiénes corren el riesgo de desarrollar glaucoma?

- Personas con presión ocular elevada
- Adultos, en especial mayor de 60 años de edad.
- Personas de raza negra

- Personas con familiares que han tenido glaucoma.
- Personas con antecedentes de accidentes o traumas oculares

Si tengo elevada la presión del ojo, ¿significa que tengo glaucoma?

- No necesariamente. La presión elevada dentro del ojo significa que tiene el riesgo de desarrollar glaucoma pero no significa que tenga la enfermedad.



¡... ACUDA AL OFTALMOLOGO!

RECUERDE QUE:

¿Qué puede hacer para prevenir?

- Se recomienda un examen ocular de rutina en personas mayores a 40 años de edad.
- Todas las personas mayores deben someterse a un examen oftalmológico de rutina y después en el tiempo si el mismo es normal, repetirlo cada 1 o 2 años.

¿Se puede tratar el glaucoma?

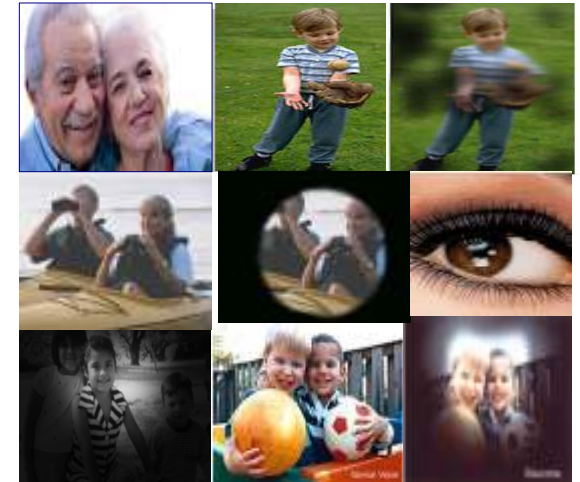
- Si, el glaucoma se puede controlar con medicamentos, láser, cirugía o la combinación de estos.
- Se controla usando gotas oculares, indicadas por su médico oftalmólogo.
- Los pacientes con glaucoma deben ser examinados periódicamente.
- Medirse la presión ocular las veces que sean necesarias para evitar la ceguera.

- El glaucoma es causado por un aumento de la presión ocular que es diferente de la presión arterial.
- Toda persona por encima de los 40 años debe medirse periódicamente la presión ocular.
- Si tiene presión ocular elevada deberá ponerse gotas diariamente tal como le indique su oftalmólogo, no debe dejar nunca de seguir el tratamiento.
- El aumento de la presión ocular no produce ningún síntoma. Sólo puede diagnosticarse si se mide la presión por un oftalmólogo
- El glaucoma produce una pérdida de campo visual y en casos de enfermedad avanzada puede llegar a la ceguera irreversible.

INSTITUTO NACIONAL DE OFTALMOLOGIA

... AL CUIDADO DE TUS OJOS

GLAUCOMA



SERVICIO DE GLAUCOMA

Oftalmólogos Especialistas:

- ✓ Vargas Gonzales, Enrique
- ✓ Noriega Cerdán, José
- ✓ Bohórquez Tueros, Rafael
- ✓ Loayza Gamboa, Waldo
- ✓ Fernández Li, Silvia

Oficina de Gestión de la Calidad

2010