

## **MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD**

**“Conjunto de medidas preventivas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad del personal, de los usuarios y de la comunidad, frente a diferentes riesgos producidos por agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos”.**

En el establecimiento o en actividades fuera de él.

### **BIOSEGURIDAD COMPONENTE DE GARANTÍA DE CALIDAD**

La bioseguridad es un componente de la calidad de atención. Es un deber brindar los servicios de salud con garantía y seguridad.

Es responsabilidad de todos el cumplimiento de las normas.

## **PRINCIPIOS BÁSICOS DE BIOSEGURIDAD**

### **UNIVERSALIDAD**

Se asume que toda persona es portadora de algún agente infeccioso hasta no demostrar lo contrario. **Las medidas de bioseguridad son universales, es decir deben ser observadas en todas las personas que se atiende.**

### **USO DE BARRERAS PROTECTORAS**

Para evitar el contacto directo entre personas y entre personas y objetos potencialmente contaminados o nocivos, se debe utilizar barreras químicas, físicas o mecánicas.

# **RIESGOS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

El gran riesgo se debe a que se trabaja con enfermos o infectados; puede haber contaminación con sangre, otros fluidos o material contaminado; se usan equipos y sustancias potencialmente dañinas; se producen residuos y desechos peligrosos.

## **R. BIOLÓGICOS**

Los microorganismos: virus, bacterias, hongos y otros, que se encuentran en los tejidos y fluidos de la persona infectada. También pueden encontrarse en todo lo que nos rodea y tanto los microorganismos externos como los que forman parte de la flora normal, pueden causar enfermedades al romperse el equilibrio dinámico establecido. Por tanto para evitar el contagio de enfermedades, se debe interrumpir el proceso de transmisión de los microorganismos

## **R. QUÍMICOS**

## **R. FÍSICOS**

## **R. MECANICOS**

# **PERSONAS EN RIESGO**

## **USUARIOS**

### **Factores que incrementan el riesgo**

- . Estancia hospitalaria prolongada.
- . Edad
- . Gestación.
- . Inmunodepresión

## **COMUNIDAD**

Posibilidad de entrar en contacto con residuos o desechos de establecimientos de salud, procesados inadecuadamente.

## **PERSONAL DE SALUD**

Considérese como personal a todos, incluidos estudiantes y personal en entrenamiento, que están expuestos a riesgos de contacto con sangre y otros líquidos corporales o con materiales y equipos potencialmente nocivos, dentro de un establecimiento de salud o en actividades, como atención en el lugar de un

accidente, ambulancias, morgues, atención domiciliaria, servicios funerarios y otros.

Probabilidad 10 veces mayor de contraer enfermedades.

**El análisis de factores permite intervenir para disminuirlos, reorganizando los servicios, revisando procesos y procedimientos, capacitando al personal, educando a los usuarios y a la comunidad. Importante para la asignación y movimiento de personal**

## **CLASIFICACIÓN DE AMBIENTES**

Alto y bajo riesgo

Todo establecimiento que brinde servicios de Salud debe tener buenas condiciones de infraestructura, equipos y materiales en buen estado, adecuados procedimientos, personal calificado y condiciones higiénico sanitarias demostradas por controles microbiológicos .

## **EL FLUJO DE CIRCULACIÓN**

### **EQUIPOS**

La descontaminación, limpieza, desinfección y esterilización de los equipos médicos deben ser realizados por personal entrenado, empleando elementos y sustancias que no los deterioren.

## **PROCESOS**

### **DESCONTAMINACIÓN, LIMPIEZA, DESINFECCIÓN ESTERILIZACIÓN**

La ebullición debe ser utilizada para la desinfección del material metálico sólo cuando no hay condiciones o equipamiento para los otros métodos de desinfección .

No desaprovechar el autoclave

## **ASEO Y DESINFECCION DE AMBIENTES Y MOBILIARIO**

La limpieza de ambientes de atención de salud será realizado siguiendo los procedimientos técnicos para cada tipo de ambiente. Considerar frecuencia,

orden, materiales a usar y técnicas que correspondan según el manual de procedimientos de limpieza de ambientes y mobiliario.

Debe respetarse la clasificación de ambientes según riesgo: las zonas de bajo riesgo se pueden limpiar con agua y detergente, para las de alto riesgo se debe agregar desinfectantes además de detergente.

Las soluciones usadas en la limpieza y desinfección deberán ser controladas en su grado de eficacia, debiendo rotar a otros productos antes de que condicione resistencia de los microorganismos rotándolos como mínimo cada seis meses.

Los manuales de procedimientos de limpieza se harán conocer, se difundirán continuamente y deberán estar en cada ambiente al alcance del personal.

Esta actividad debe ser realizada por personal capacitado, con supervisión de los responsables de cada servicio y de supervisores de limpieza.

El personal debe utilizar ropa que proteja todo el cuerpo, zapatos impermeables antideslizantes de color claro, protectores de ojos, mascarilla, guantes gruesos. Durante la limpieza, no se debe comer, beber o fumar .

En la pared de cada ambiente de alto riesgo se debe exhibir carteles plastificados que describan los procedimientos de limpieza del ambiente, horario y frecuencia de la misma. No sólo educan al personal de limpieza, sino también ayudan para la supervisión y capacitación.

El responsable de la calidad de los procedimientos debe ser un profesional que realiza labores en el mismo servicio. El encargado debe impulsar el proceso de supervisión por parte de todo el personal permanentemente .

Las empresas que prestan el servicios de limpieza deben estar obligadas a ofrecer los mismos, en óptimas condiciones de bioseguridad y con personal debidamente capacitado, evaluado médicamente y protegido con inmunizaciones y con equipos de protección completos.

## **RESIDUOS Y DESECHOS**

Se clasifican en:

### **- R. BIOCONTAMINADOS:**

Aquellos contaminados con agentes infecciosos, o que pueden contener altas concentraciones de microorganismos con potencial riesgo para la persona que entre en contacto con ellos.

Ejem: Restos biológicos, sangre y hemoderivados, otros fluidos corporales, restos quirúrgicos anatómico-patológicos, cadáveres de animales contaminados y todo material potencialmente contaminado con los mismos.

### **- R. ESPECIALES**

Aquellos generados en los establecimientos de salud, con propiedades físicas y químicas de potencial peligro por sus características corrosivas, inflamables, tóxicas, explosivas y radiactivas para la persona expuesta.

Ejmp: Residuos radiactivos, residuos farmacéuticos, fármacos caducados y residuos químicos peligrosos.

#### - **R, COMUNES:**

Todos aquellos que no se encuadren en las categorías anteriores y que por su semejanza a los residuos domésticos son considerados como tales.

Ejmp: Basura producida en las oficinas administrativas, los residuos provenientes de la limpieza y mantenimiento de jardines y patios, restos de alimentos sin contacto con enfermos, etc.

## **MANEJO**

- Se usará diferentes recipientes y utilizando el código de colores, para residuos contaminados y especiales se empleará la técnica del doble embolsado, además se deben rotular utilizando símbolos de acuerdo a la naturaleza del residuo.

- Los residuos punzocortantes compuestos por agujas, ampollas, pipetas, hojas de bisturí, hojas de afeitar o vidrios quebrados bio-contaminados así como los residuos compuestos por cultivos, inóculos, medios de cultivo provenientes de los laboratorios clínicos, sangre o hemo-derivados bio-contaminados deberán ser tratados en el mismo lugar de generación.

- Los residuos compuestos por tejidos, órganos, fetos, piezas anatómicas deberán ser embalados con todas las medidas de precaución, para ser llevados a una fosa común, al cementerio o a su incineración.

Deben ser manejados adecuadamente para evitar daños a la salud del personal y de la comunidad.

Las personas que manipulen residuos y desechos debe ser previamente capacitadas y recibir controles médicos periódicos.

## **FLUJO DE TRAFICO**

El flujo de circulación en el establecimiento, debe respetar estrictamente la señalización y las normas fijadas para cada servicio, debiendo cumplirlas tanto los visitantes, pacientes y el personal.

Las áreas donde hay peligro de contaminación o riesgo de contaminar deben estar restringidas para personas que no laboran en las mismas y el tránsito debe reducirse al mínimo indispensable.

## **MANEJO DE ROPA**

## **ROPA DEL PERSONAL**

El personal de salud debe tener una ropa de trabajo (uniforme) que sólo será usado dentro del establecimiento y de ninguna manera fuera de él. Deben guardarse en roperos distintos.

Además, para áreas como el quirófano y otras áreas restringidas, el personal debe contar con vestimenta especial que sólo debe ser utilizado en dichas áreas y de ninguna manera en otros ambientes del establecimiento.

### **6.5.2. ROPAS DE ÁREAS DE INTERNAMIENTO**

La ropa utilizada tanto por el personal como por los pacientes se clasificará en ropa sucia y ropa contaminada, según haya o no tenido contacto con fluidos corporales u objetos contaminados y deben recibir un tratamiento diferenciado.

Las ropas usadas, deben recogerse separadamente en cada servicio con bolsas plásticas de distinto color, respetando el código de colores, con rótulos indicando el tipo de ropa y utilizando el sistema de doble embolsado para ropa contaminada.

El procesamiento: recolección, transporte, lavado, preparación, almacenamiento y eliminación, debe respetar estrictamente las normas establecidas.

Si se usa material descartable en la ropa para procedimientos, deberá ser manejado hasta su disposición final tomando todas las precauciones indicadas para material contaminado.

### **6.5.3. ROPA LIMPIA**

La ropa limpia debe manipularse poco, nunca al mismo tiempo que la ropa **SUCIA** o **CONTAMINADA**.

Se debe realizar el control de calidad en el servicio de lavandería, en el transporte, distribución y almacenamiento.

Para las ropas utilizadas en servicios especiales como el quirófano, deberán pasar por procesos especiales indicados para cada uso.

## **HABITOS Y CONDUCTAS**

Dirigidas a evitar contacto directo con fluidos corporales o material contaminado, usar los equipos y manipular materiales con la debida precaución.

## **LAVADO DE MANOS**

Es una actividad obligatoria de comprobada eficacia en la prevención de transmisión de infecciones. Debe realizarse según la técnica específica para cada actividad y con la frecuencia que se requiera.

El establecimiento debe brindar las condiciones necesarias para que el personal pueda cumplir con esta actividad según las técnicas especificadas para cada actividad.

Promover el uso de llaves de grifo de palanca, pedal o con sensores, dispensador de jabón líquido o de barras pequeñas, agua fría y caliente secadores eléctricos o de toallas personales, adicionalmente en zonas de riesgo, se debe usar solución desinfectante para manos.

### **- Secado:**

En el área quirúrgica, con campo estéril o espontáneamente luego de desinfección química.

En área no quirúrgica vapor húmedo, toalla desechable o toalla de tela de uso personal.

## **USO DE GUANTES**

Es obligatorio el uso de guantes estériles para toda actividad que involucre potencial contacto con fluidos de pacientes, material contaminado o materiales que podrían causar daño.

Cumplir con las especificaciones técnicas para el uso de guantes para cada actividad.

De otro lado se debe evitar el abuso, utilizándolos para actividades que no lo ameritan.

## **USO DE OTRAS BARRERAS PROTECTORAS.**

Usar obligatoriamente ropa y equipos de protección adecuados para cada actividad. Tales como: Máscaras, mascarillas, gorros, cascos, anteojos, viseras protectoras, delantal impermeable, mandilones, botas de tela o de material impermeable, protectores para radiación y otros.

## **MANEJO DE SUSTANCIAS, EQUIPOS Y MATERIALES**

Para el manejo, manipulación, transporte y almacenamiento de sustancias, equipos y materiales potencialmente dañinos, el personal debe ser previamente adiestrado y durante su trabajo debe utilizar obligatoriamente la protección adecuada.

## **USO RACIONAL DE ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES**

Los antisépticos y desinfectantes deben ser cambiados o rotados en cada servicio y en todo el establecimiento para evitar la aparición de microorganismos resistentes.

## **PREVENCIÓN Y MANEJO DE EXPOSICIONES ACCIDENTALES**

Capacitación periódica

Control periódico

En caso de lesiones no exponerse a riesgos potenciales hasta que sanen.

En caso de lesiones accidentales comunicar inmediatamente y pasar por una evaluación rigurosa.

## **CUIDADOS ESPECIALES DURANTE EL MANEJO Y DISPOSICIÓN DE INSTRUMENTOS Y MATERIALES PUNZOCORTANTES**

- Nunca doblar, romper o encasquetar agujas descartables.
- Colocarlas y tratarlas hasta su disposición final, en un recipiente especial y nunca mezclarlas con los desechos comunes.
- Los instrumentos afilados reutilizables, colocarlos en recipientes de metal. Protegerse con guantes gruesos en el procesamiento previo a la esterilización.

## **MEDIDAS PREVENTIVAS**

Capacitación del personal

Educación al usuario y a la comunidad

## **BIOSEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE**

**No afectarlo**

**Incineración**

**Agua con residuos contaminados.  
Desechos contaminados junto a desechos comunes.**

## **PERSONAS EN RIESGO**

**Usuarios  
Comunidad  
Personal de salud (probabilidad 10 veces mayor)**

## **INFRAESTRUCTURA**

**Clasificación de ambientes  
El flujo de circulación**

## **EQUIPOS**

## **PROCESOS**

**Descontaminación, limpieza, desinfección esterilización  
Autoclave**

## **ASEO Y DESINFECCION DE AMBIENTES Y MOBILIARIO**

## **RESIDUOS Y DESECHOS**

**Bio-contaminados, especiales, comunes  
Manejo**

## **MANEJO DE LA ROPA**

**Ropa del personal  
Ropas de áreas de internamiento y especiales  
Ropa limpia, sucia , contaminada.**

## **HABITOS Y CONDUCTAS**

**Lavado de manos- secado**

Uso de guantes pero no abuso  
Uso de otras barreras protectoras.

**MANEJO DE SUSTANCIAS, EQUIPOS Y MATERIALES**

**USO RACIONAL DE ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES**

**PREVENCIÓN Y MANEJO DE EXPOSICIONES ACCIDENTALES**

**CUIDADOS ESPECIALES DURANTE EL MANEJO Y DISPOSICIÓN  
DE INSTRUMENTOS Y MATERIALES PUNZOCORTANTES**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Capacitación del personal  
Educación al usuario y a la comunidad  
Minimizar riesgos

**BIOSEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE**

***INFORMACIÓN***

***CAPACITACIÓN***

***DESEMPEÑO BAJO SUPERVISION***

***CAMBIO DE HABITO***

***“Es importante todo lo que sabemos, pero es más importante lo que hacemos con lo que sabemos” (Anónimo)***

***“Lo que nos cuentan lo olvidamos, lo que vemos lo recordamos, pero lo que hacemos lo sabemos” (Anónimo)***

***“Nadie lo sabe todo, nadie lo ignora todo, todos tenemos algo que aprender y algo que enseñar” (P.Freyre)***

## **BIOSEGURIDAD**

### **MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD**

**“Conjunto de medidas preventivas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad del personal, de los usuarios y de la comunidad, frente a diferentes riesgos producidos por agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos”.**

*En el establecimiento o en actividades fuera de él.  
La bioseguridad es un componente de la calidad de atención.  
Es responsabilidad de todos el cumplimiento de las normas.*

### **PRINCIPIOS BÁSICOS DE BIOSEGURIDAD**

**UNIVERSALIDAD:** Se asume que toda persona es portadora de algún agente infeccioso hasta no demostrar lo contrario. **Las medidas de bioseguridad son universales, es decir deben ser observadas en todas las personas que se atiende.**

**USO DE BARRERAS PROTECTORAS:** Para evitar el contacto directo entre personas y entre personas y objetos potencialmente contaminados o nocivos, se debe utilizar barreras químicas, físicas o mecánicas.

### **RIESGOS EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

**Biológicos, químicos, físicos, mecánicos.**

**PERSONAS EN RIESGO:** Usuarios, comunidad, personal de salud (Probabilidad 10 veces mayor de contraer enfermedades.)

### **PROCESOS**

Descontaminación, limpieza, desinfección esterilización  
La ebullición debe ser utilizada para la desinfección sólo cuando no hay condiciones o equipamiento para los otros métodos de desinfección. No desaprovechar el autoclave si existe.

### **ASEO Y DESINFECCION DE AMBIENTES Y MOBILIARIO**

Según clasificación de ambientes. Considerar frecuencia, orden, materiales, técnicas, rotación de soluciones desinfectantes. Realizado por personal capacitado y con protección

### **MANEJO Y DISPOSICIÓN RESIDUOS Y DESECHOS**

Se clasifican en: **BIOCONTAMINADOS, ESPECIALES y COMUNES:**

**Manejo:** diferentes recipientes, código de colores para residuos contaminados y especiales se empleará la técnica del doble embolsado, rotular. Manejo especial de los

residuos punzocortantes,

Las personas que manipulen residuos y desechos deben ser previamente capacitadas y recibir controles médicos periódicos.

## **FLUJO DE TRAFICO**

### **MANEJO DE ROPA**

Ropa del personal, de áreas de internamiento, quirófano, UCI, Neonatología, Sala de partos, etc.

### **HABITOS Y CONDUCTAS**

Dirigidas a evitar contacto directo con fluidos corporales o material contaminado, usar los equipos y manipular materiales con la debida precaución.

**Lavado y secado de manos, uso de guantes; uso de otras barreras protectoras** (ropa y equipos de protección como: Máscaras, mascarillas, gorros, cascos, anteojos, viseras protectoras, delantal impermeable, mandilones, botas de tela o de material impermeable, protectores para radiación, otros).

## **MANEJO DE SUSTANCIAS, EQUIPOS Y MATERIALES**

### **USO RACIONAL DE ANTISÉPTICOS Y DESINFECTANTES**

### **PREVENCION Y MANEJO DE EXPOSICIONES ACCIDENTALES**

Capacitación periódica, control periódico, en caso de lesiones no exponerse a riesgos potenciales hasta que sanen, en lesiones accidentales comunicar inmediatamente y pasar por una evaluación rigurosa. **Cuidados especiales durante el manejo y disposición de instrumentos y materiales punzocortantes**

## **MEDIDAS PREVENTIVAS**

Capacitación del personal, educación al usuario y a la comunidad

## **BIOSEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE**

No afectarlo

**INFORMACIÓN  
CAPACITACIÓN  
DESEMPEÑO BAJO SUPERVISION  
CAMBIO DE HÁBITO**

*“Es importante todo lo que sabemos, pero es más importante lo que hacemos con lo que sabemos” (Anónimo)*

*“Lo que nos cuentan lo olvidamos, lo que vemos lo recordamos, pero lo que hacemos lo sabemos” (Anónimo)*

*“Nadie lo sabe todo. nadie lo ignora todo. todos tenemos algo que aprender y algo que enseñar” (P.Frevre)*