

# NORMAS BÁSICAS DE BIOSEGURIDAD

## INTRODUCCIÓN

*Los pacientes que son atendidos en los hospitales, presentan generalmente afecciones multifactoriales o lesiones que aún no están definidas, por éste motivo es que aumenta el riesgo de contaminación, por lo tanto el personal que brinda atención directa a estos pacientes, requiere de conocimientos actualizados, aplicación de normas, habilidad y destreza en los procedimientos, para disminuir los riesgos potenciales de presentar enfermedades ocupacionales, por esta razón se debe revisar y adecuar a cada servicio del hospital medidas de BIOSEGURIDAD según sus riesgos.*

## OBJETIVOS

### GENERAL

*Lograr que el personal conozca y aplique las medidas de bioseguridad adecuadamente.*

### ESPECIFICO

- Reforzar el conocimiento a través de charlas, cursos – taller de actualización.*
- Elaborar guías de monitoreo de aplicación de normas.*
- Solicitar una provisión adecuada de material para cumplir con las medidas de bioseguridad.*

## DEFINICIÓN

*Conjunto de medidas que van a prevenir la ocurrencia de eventos que resulten en daños a la salud de las personas.*

## DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

*AGENTE DE RIESGO.- cuando el causante del riesgo es conocido y claramente individualizado. Ejemplo: bacteria, yodo, formaldehído, etc.*

*FACTOR DE RIESGO.- condición o situación que puede causar daño a la salud de los trabajadores. Ejemplo: posturas inadecuadas durante el trabajo, rutinización, desmotivación personal.*

## CLASIFICACIÓN DE LOS RIESGOS

- 1.- Agente físico.
- 2.- Agente químico.
- 3.- Agente biológico.
- 4.- Factores ergonómicos.
- 5.- Factores psicosociales.

## NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA AGENTES FÍSICOS

### 1.- AGENTE FÍSICO

#### a.- RUIDOS

- Mantener el tono de voz adecuado.
- Atender lo antes posible las alarmas de los equipos biomédicos y timbres de llamada.
- Uso de calzado antirruídos y antideslizantes.
- Uso adecuado del material rodante.
- Favorecer la difusión de música ambiental.
- Mantener una adecuada iluminación artificial para evitar riesgos o accidentes.

#### b.- RADIACIÓN

- Uso de dosímetro personal.
- Evaluar mensualmente los dosímetros.
- Aplicar la norma de sobre – exposición a la radiación.
- Planificar la atención a un tiempo no mayor de 10 minutos, para evitar una exposición innecesaria.
- Colocar el símbolo de RADIACIÓN en las áreas correspondientes.

## NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA AGENTES QUÍMICOS

- Uso adecuado del equipo de protección personal: gorro, lentes, mascarilla, guantes, mandilón y botas, según el agente químico utilizado.
- Los contenedores para la manipulación de desinfectantes de alto nivel (glutaldehído 2 ó 4 %) deben ser de plástico en grado médico y con cierre hermético.
- Las soluciones desinfectantes de nivel intermedio (permanganatos, agua oxigenada, tinturas, alcoholes, etc.) debe entregarse en frascos de bajo volumen, con dispensador incorporado y con cierre hermético.

- *Las áreas de almacenaje deben contar con buena ventilación y espacio suficiente.*

## **NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA FACTORES ERGONÓMICOS**

- *Ampliar la base de sustentación cuando se realice la atención directa al paciente (cambio de ropa de cama, cambios posturales, etc.)*
- *Realizar el transporte de paciente y de material manteniendo el eje corporal.*
- *Hacer uso de los instrumentos de la mecánica corporal (puntos de apoyo, palanca, etc.)*
- *Hacer uso del descanso obligatorio al día siguiente del turno de noche.*

## **NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA AGENTES BIOLÓGICOS**

### **1.- Aplicar correctamente las precauciones universales:**

- *Lavado de manos antes y después*
  - *de cada procedimiento,*
  - *del uso de guantes,*
  - *de ir al baño,*
  - *de ingerir alimentos,*
  - *después de estornudar.*
- *Uso adecuado del equipo de protección personal: gorro, lentes, mascarilla, guantes, mandilón y botas, según el agente biológico.*
- *Adecuada reutilización de material: limpieza, desinfección y esterilización.*
- *Adecuada limpieza de superficies.*
- *Transporte adecuado de muestras biológicas.*
- *Evitar lesiones dérmicas en los miembros superiores.*
- *Segregar material corto punzante*
- *Segregar ropa contaminada.*
- *Manejo adecuado de los residuos sólidos.*

### **2.- Determinar el área sucia y el área limpia en el servicio.**

### **3.- Colocar el símbolo de RIESGO BIOLÓGICO en las áreas biocontaminadas.**

## NORMAS DE BIOSEGURIDAD PARA FACTORES PSICOSOCIALES

- *Propiciar reuniones de camaradería.*
- *Evitar la rutinización.*
- *Las actividades de cada personal deben estar claramente establecidas.*
- *Propiciar las buenas relaciones interpersonales.*

## PAUTAS A SEGUIR EN LA OCURRENCIA DE UN ACCIDENTE LABORAL

- *Comunicar a la Jefe de servicio.*
- *Dirigirse a emergencia para llenar la ficha de accidente de trabajo.*
- *Dirigirse al servicio de Epidemiología, a la Unidad de Salud Ocupacional para la aplicación del protocolo que corresponda según el riesgo.*
- *Cumplir con las recomendaciones dadas por Salud Ocupacional.*

## GUÍA DE SUPERVISIÓN

1.- *El coche de terapia debe tener:*

a.-	<i>Soluciones antisépticas en recipientes de 100 c.c. con tapia fácil de abrir.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
b.-	<i>Recipientes para torundas con tapa, fácil de lavar</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Bandeja de inyectables, fácil de lavar.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
d.-	<i>Campos estériles.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
e.-	<i>Dispensador con jabón.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
f.-	<i>Papel toalla.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
g.-	<i>Recipiente para eliminación de cortopunzante.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
h.-	<i>Recipiente con bolsa para el residuo común.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

2.- *El coche de procedimientos y/o curaciones debe tener:*

a.-	<i>Soluciones antisépticas en recipientes de 250 c.c. con tapia fácil de abrir.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
-----	---	-----------	-----------

b.-	<i>Recipiente para material estéril (gasas, guantes, pinzas)</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Dispensador con jabón.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
d.-	<i>Papel toalla.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
e.-	<i>Recipiente porta muestras biológicas.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
f.-	<i>Recipiente para eliminación de cortopunzante.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
g.-	<i>Recipiente con bolsa para el residuo común.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

*3.- Uso adecuado del tópico.*

a.-	<i>Delimitación de área limpia.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
b.-	<i>Delimitación de área sucia.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Dispensador con jabón.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
d.-	<i>Papel toalla.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
e.-	<i>Recipiente porta muestras biológicas.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
f.-	<i>Recipiente para eliminación de cortopunzante.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
g.-	<i>Recipiente con bolsa para el residuo común.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

*4.- Medidas a considerar durante el proceso de aspiración de secreciones bronquiales.*

a.-	<i>Lavado de manos</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
b.-	<i>Uso de mascarilla con visor</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Uso de material estéril: guantes, sondas, agua para la limpieza de sonda.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

*5.- Medidas a considerar durante el mantenimiento del catéter urinario.*

a.-	<i>Lavado de manos</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
b.-	<i>Fecha de inserción del catéter urinario.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Uso de bolsa colectora de orina en sistema cerrado, válvula antirreflujo, área de toma de muestras.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
d.-	<i>Uso de guantes durante la eliminación.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

*6.- Medidas a considerar durante el mantenimiento del catéter venoso periférico y central.*

a.-	<i>Lavado de manos</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
b.-	<i>Fecha de inserción del catéter venoso</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
c.-	<i>Fecha de curación del catéter venoso</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
d.-	<i>Uso de material estéril</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
e.-	<i>Uso de soluciones antisépticas para limpieza de piel.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>
f.-	<i>Oclusión total de la zona de inserción del catéter venoso de preferencia usar apósitos transparentes estériles.</i>	<i>Si</i>	<i>No</i>

7.- Medidas a considerar durante el mantenimiento del catéter nasoenteral (gástrico, duodenal, yeyunal).

a.-	Lavado de manos	Si	No
b.-	Fecha de inserción del catéter nasoenteral	Si	No
c.-	Limpieza y rotación de zona de fijación del catéter nasoenteral diariamente.	Si	No
d.-	Permeabilización del catéter nasoenteral con guantes descartables.	Si	No

8.- Medidas a considerar durante el mantenimiento del catéteres de drenaje abdominal, torácico, etc.

a.-	Lavado de manos	Si	No
b.-	Fecha de inserción del catéter de drenaje	Si	No
c.-	Limpieza y rotación de zona de fijación del catéter diariamente.	Si	No
d.-	Permeabilización del catéter con guantes descartables	Si	No
e.-	Uso de bolsa colectora de secreciones en sistema cerrado, válvula antirreflujo, área de toma de muestras.	Si	No
f.-	Uso de guantes durante la eliminación.	Si	No

9.- Medidas a considerar durante el proceso de lavado de manos.

a.-	Manos libres de accesorios (sortijas, pulseras, pintura.)	Si	No
b.-	Manos libres de lesiones.	Si	No
c.-	Uso de jabón en dispensador.	Si	No
d.-	Adecuado proceso de lavado de manos clínico.	Si	No
e.-	Uso de papel toalla.	Si	No

## ENCUESTA DE OPINIÓN

Sr. Sra. Trabajador (a)

Los accidentes laborales son muy frecuentes en nuestro medio por esta razón le agradeceremos su veracidad al responder la siguiente encuesta de opinión, lo que nos permitirá elaborar un curso sobre Bioseguridad, teórico-práctica para unificar, actualizar conceptos y evitar estos accidentes.

Por favor responda:

1.- Defina que es Bioseguridad

---

2.- Mencione los riesgos en Bioseguridad y de un ejemplo.

- a.- \_\_\_\_\_
- b.- \_\_\_\_\_
- c.- \_\_\_\_\_
- d.- \_\_\_\_\_
- e.- \_\_\_\_\_

3.- Mencione las barreras de protección

- a.- \_\_\_\_\_
- b.- \_\_\_\_\_
- c.- \_\_\_\_\_
- d.- \_\_\_\_\_
- e.- \_\_\_\_\_

4.- Cuáles son los pasos a seguir cuando se produce un accidente laboral?

- a.- \_\_\_\_\_
- b.- \_\_\_\_\_
- c.- \_\_\_\_\_
- d.- \_\_\_\_\_

5.- Cómo define la mecánica corporal?

---

---

Gracias por su colaboración