

La ceguera es nuestro mayor enemigo

CAUSAS DE CEGUERA SEGÚN LOCALIZACIÓN ANATÓMICA

CAUSAS	Nº Ojos	(%)
Lenticular	315	39.38
Retinal	183	22.88
Glaucoma	105	13.13
Trauma ocular	65	8.13
Corneal	60	7.5
Nervio Óptico	29	3.63
Diabetes	25	3.13
Uveítis	18	2.25
Total	800	100

Fuente: Ceguera en el Perú, Dr. José Avendaño. Junio 2004

Tal como vemos en este cuadro, procedente de la experiencia del INO, la causa más frecuente de ceguera es la catarata, y por suerte es la que se puede evitar, y por supuesto es lo que mejor saben hacer los médicos del INO.

Por eso se ha puesto el reto de recuperar la ceguera a 20,000 peruanos más, con la ayuda de todos los sectores del país, cantidad de operaciones de catarata realizadas por el INO en 8 años y que esta vez se será del 2007 al 2010, en sólo cuatro años.

INO

65 años ofreciendo el mejor servicio oftalmológico al país
Visítenos en nuestra web:

www.ino.org.pe

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA

Dr. Jorge Velazco Quiroga
Director General

Dra. Judith Chavez Pacheco
Dirección Ejecutiva de Administración

Dr. Carlos Solis Cáceres
Jefe de la Oficina de Epidemiología
Editor responsable

EDITORIAL

Entramos en una época de cambios tan rápido, que obliga a que uno esté preparado para el futuro con mayor rapidez que antes. Así vemos que este año vamos a ser el centro mundial de comunicación entre naciones, y esto trae como consecuencia el intercambio tanto de opiniones y acciones como de gérmenes y virus que pueden llegar a nuestro Perú. Por esta razón todos los servicios de epidemiología tienen que estar atentos a cualquier caso extraño de enfermedad o infección que pueda ser traída por algún paciente extranjero.

Se entiende ahora que la prevención es lo más importante, ya que mejor que curar es evitar que se enfermen.

BOLETIN EPIDEMIOLOGICO

Nº 001 – 2008

ALERTA EPIDEMIOLÓGICA

Se ha detectado un caso comprobado de **sarampión** importado en un paciente procedente de la India, que ingresó el 1º de Mayo a la Clínica Vesalio en el distrito de San Borja, donde las DISAs ya ha vacunado de emergencia a 191 contactos, aparte de las 38 personas a las que se le han tomado muestras de anticuerpos IgG y IgM.

El sarampión es una enfermedad infecto contagiosa producido por un virus, el paramixovirus del género *Morbillivirus*, que desde la introducción de la vacuna en 1963, el MINSA ha realizado vacunaciones masivas y logrando erradicarlo del Perú, ya no teníamos ningún caso desde hace 8 años.

Las reuniones cumbre que vamos a tener en este año en nuestro país es un riesgo epidemiológico, ya que puede haber importación de bacterias y virus de otras zonas del globo, y va a poner a prueba todas las normas y disposiciones de control cuyo objetivo primordial es el de evitar la propagación de epidemias.

¡Deja el Hábito! Hacia una economía con menor uso de carbono

Este es el lema del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, y el 05 de Junio se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente.

Dentro de los efectos del cambio climático por efecto del CO₂ producto de nuestro desmedido consumo están: Daños en la agricultura, aumento del nivel del mar, extinción de especies, aumento de insectos, proliferación de enfermedades transmitidas por vectores

Partiendo de las conclusiones alcanzadas en una reunión de 36 científicos climáticos eminentes en octubre del 2005 en la Embajada Británica en Berlín, las aportaciones posteriores de 52 expertos de élite en el campo, y la labor con una revisión de la literatura técnica pertinente, se han confeccionado una corta lista de nueve elementos disparadores potenciales del cambio climático: La Capa de hielo de Groenlandia, El hielo marítimo del Ártico. la Capa de Hielo Antártica Occidental. la masa forestal boreal. la selva amazónica. el Niño, los monzones de África Occidental y del Sahara. el monzón de verano en la India y la circulación termohalina atlántica.

LUCHA CONTRA LA CEGUERA

PROGRAMA DE CIRUGÍAS DE CATARATA

CATARATAS DIAGNOSTICADAS EN EL INO

Tipos	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	Total
Catarata	4,818	7,611	7,977	8,339	6,842	7,836	5,349	4,489	53,261
Senil	1,864	586	1,866	1,763	2,167	1,851	717	1,455	12,269
Congénita	143	155	286	528	524	496	305	249	2,686
Traumática	170	105	239	188	216	302	168	103	1,491
Nuclear	6	2	415	306	333	266	135	48	1,511
Juvenil	34	4	75	151	225	144	58	56	747
Complicada	53	38	76	54	61	30	26	14	352
Diabética	2	3	97	37	46	74	7	3	269
Secundaria	1	10	29	48	2	9	3	1	103
Total	7,091	8,514	11,060	11,414	10,416	11,008	6,768	6,418	72,689

CATARATAS OPERADAS EN EL INO

Tipos	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	Total
Catarata	1,800	1,771	1,449	2,865	1,897	2,149	2,262	3,651	17,844
Senil	518	433	390	190	166	337	1,004	824	3,862
Congénita	33	49	37	68	51	49	60	18	365
Traumática	33	36	41	46	22	30	34	28	270
Nuclear	0	0	8	23	13	10	2	0	56
Juvenil	0	2	2	7	8	5	4	2	30
Complicada	31	152	525	50	16	27	72	87	960
Diabética	0	0	4	1	2	2	0	1	10
Secundaria	0	3	44	28	13	4	0	0	92
Total	2,415	2,446	2,500	3,278	2,188	2,613	3,438	4,611	23,489

Desde el año 2000, el INO ha operado a 23,489 pacientes portadores de catarata reconstituyéndoles la visión.

SABÍA USTED QUE:

- El instituto tiene un manual de manejo y eliminación de punzo cortantes y de exposición a sangre y fluidos corporales.
- En el manejo de los residuos sólidos infecciosos del laboratorio se esterilizan antes de eliminarse.
- A todo paciente se le debe tratar como si fuera un familiar cercano.
- Una sanción administrativa y hasta penal puede llegar no solo por cometer un error, sino también por no realizar algo en su debido tiempo.
- Los residuos sólidos peligrosos se transportan en bolsas rojas y los otros residuos en bolsas negras.
- En el Instituto existen 220 computadoras, todas operativas y con solo 2 personas para darle soporte.
- En el INO se han operado más de 20,000 cataratas desde el 2000 al 2007, y se desea completar otros 20,000 hasta el 2010.
- La principal causa de las infecciones es por no lavarse las manos
- Al lavar ropa, y golpear la tina de ropa con lejía contra el suelo, esta puede salpicar a los ojos y uno puede quedarse ciego y requerir un transplante de cornea.
- Es obligatorio para todos los trabajadores del INO portar con su distintivo identificador personal.
- Las especificaciones técnicas de todos los bienes y servicios a concursar, deben estar hechas correctamente para evitar los retrasos en las adquisiciones y así no obstaculizar el trabajo de logística.
- Todo trabajador del INO cualquiera que sea su labor, debo conocer correctamente cual es la misión y visión de la Institución así como sus objetivos.
- Nuestro archivo de historias clínicas tiene más de un millón de historias, ingresando el paciente numero 1'000,000 el día 5 de Marzo del 2007, y que de esta fecha a la actual, han ingresado 79,861 pacientes nuevos.

Vacúnense contra la Hepatitis B

Todos los trabajadores del INO pueden acercarse a la oficina de Bienestar de Personal para registrarse y así solicitar las vacunas necesarias para todos los registrados, si desean pueden registrar también a algún familiar.

La vacuna es gratuita

Se requieren tres vacunas, la segunda al mes de la primera y la tercera 6 meses más tarde. La cantidad de vacunas depende de la cantidad de personas registradas.

Recuerden que la hepatitis B puede ser mortal

Para la vacunación pónganse en comunicación con el Dr. Carlos Ayllón o Carlos Solís.

No pierdan esta oportunidad

**LO QUE TODO TRABAJADOR DEBE SABDR
OBLIGATORIAMENTE SOBRE EL INSTITUTO**

Misión

El Instituto Nacional de Oftalmología debe lograr el liderazgo a nivel nacional e internacional en el desarrollo de la investigación científica e innovación de la tecnología y normas para su difusión y aprendizaje por los profesionales y técnicos del Sector Salud, así como en la asistencia altamente especializada a los pacientes que la requieran e incrementar y sistematizar la interrelación científica internacional en el campo de la oftalmología

Visión

Ser una institución que garantice el acceso universal, eficiente, equitativo y de calidad, ejerciendo plenamente su función de investigación docencia y atención especializada, a través del intercambio de conocimientos con la Comunidad Científica Nacional e Internacional con participación activa del Sistema Nacional coordinado y Descentralizado del Ministerio de Salud y que la salud ocular de todas las personas del país sea atendida por profesionales con el más alto grado de competitividad a nivel nacional e internacional, que emplea tecnología de última generación y que contribuye al crecimiento y desarrollo socio económico del país.

Objetivos

- Garantizar el acceso y la atención integral con servicios de salud ocular adecuados y de calidad bajo criterios de equidad.
- Mejorar la salud de las personas previniendo y controlando los riesgos y daños asociados a enfermedades a través del desarrollo de actividades extramurales a nivel nacional.
- Promover la salud ocular y prevenir los riesgos con articulación intersectorial a nivel nacional.
- Fortalecer la conducción y liderazgo en el campo de salud ocular.
- Modernizar y descentralizar al Instituto Especializado de Oftalmología a través de nuestras modalidades de gestión y funcionamiento.

Directorio telefónico de los médicos del INO

	Telefono		Internet
	Consultorio	Celular	e-mail
Arakaki Miyahira Betty Keiko			bettyarakaki@speedy.com.pe
Avendaño Valdez Jose Antonio	372-1545	998-109-882	pppelusa@terra.com.pe
Ayllon Arce, Carlos		998-555-917	cayllon@inho.org.pe
Barreda Onofre Eddy	461-9648	999-927-176	eddybaono@hotmail.com
Bohorquez Tueros Rafael Antonio	452-6510	997-886-114	bohorquez@hotmail.com
Cabanillas Toro Guadalupe Violeta		998-989-631	gcabanillas@ino.org.pe
Campos Davila Betty Georgina	471-1083	999-975-952	b_camposd@hotmail.com
Castro Rodriguez Juan Carlos	475-9266	999-651-905	juancastro12@hotmail.com
Cerrate Angeles Amelia	471-4862	999-303-256	ameliacerrate@hotmail.com
Cuadros Martinez Juan Enrique	372-0106	999-677-270	jecuadros@yahoo.com
De La Torre Estremadoyro Mario Danilo Juan	226-2170	999-755-890	marioldt@gmail.com
Dulanto Gomero Victor Teodoro	424-1439	999-650-828	victor_dulanto@hotmail.com
Escobedo Arriola Robinson Richard	362-2261	998-864-367	rrescovedoa@yahoo.com
Espejo Alva Julio Edwin	423-4757	-	jespejoalva@hotmail.com
Flores Boza Abel Hugo	-	997-213-739	abelflo@hotmail.com
Li Hoyos Lena	451-6484	995-654-102	lenali28@hotmail.com
Loayza Gamboa Waldo	451-2542	999-959-342	waldoloqa@hotmail.com
Mantilla Tirado Emerson Demetrio	471-3703	999-722-695	edemanti@hotmail.com
Marroquin Loayza Lelia Sigrid	346-1485	996-494-943	lelia@ec-red.com
Mendiola Barba Cesar Augusto	471-3703	999-954-588	cmendiol16@yahoo.com
Mesias Costilla Luis Alberto	471-3703	999-198-565	lmesiasco22@hotmail.com
Minami Yoshiyama Pedro Antonio	463-5356	996-815-998	pminami@hotmail.com
Montjoy Patroni Jose Enrique	-	998-554-540	emp790@yahoo.com
Muro Mansilla Pedro Augusto	-	996-334-333	pedrolmuro@hotmail.com
Noriega Cerdan Jose Flavio	471-3703	999273494	joflanoce@yahoo.com
Reategui Escalante Guillermo	422-6893	999-549-372	grescala@yahoo.com
Ruiz Orrego Jorge Luis	578-3754	998-782-099	jorgeruizo@gmail.com
Siverio Llosa, Carlos	476-8318	997-382-880	csiverio@hotmail.com
Solis Cáceres Carlos Armando	265-9420	990-792-539	csolis@ino.org.pe
Ticona Pari José Fredy	-	997-976-820	freddyticona@hotmail.com
Tomihama Fernandez Malena	431-3164	999-194-981	mtomihama@yahoo.com
Ulloa Vereau Alipio Ricardo	471-3703	999-356-005	ricardouv@hotmail.com
Vargas Gonzales Enrique Miguel	422-0841	999-424-100	evargas@terra.com.pe
Vargas Torres Marino Ernesto	445-1715	999-855-332	mevtati@hotmail.com
Velasco Stoll Jose Gabriel	264-6654	996-593-562	velascoj@speedy.com.pe
Velazco Quiroga Jorge Ricardo	224-0767	999-396-804	jvelazco@ino.org.pe