



PERÚ

Ministerio
de Salud



NOTA DE PRENSA

Además aseguran que medidas de higiene son claves para prevención de la conjuntivitis

INO ADVIERTE QUE EXPONERSE AL SOL SIN LENTES CON PROTECCIÓN UV PUEDE OCASIONAR QUEMADURAS A LA CÓRNEA Y CATARATA

Inician Campaña "Verano Feliz 2010 que recorrerá diversas playas de nuestro litoral obsequiando lentes de sol y medicamentos para enfermedades oculares de verano"

Exponerse al sol en el verano sin ninguna protección trae consigo serios daños a la vista, es así que si una persona no tiene hábitos de higiene y visita playas o piscinas contaminadas puede contraer conjuntivitis y si no usa lentes oscuros con protección contra los rayos ultravioleta (UV) puede ser víctima de quemaduras en la córnea, que con el paso del tiempo pueden convertirse en catarata; así lo advirtió el Dr. Jorge Velazco Quiroga, Director General del Instituto Nacional de Oftalmología (INO) del Ministerio de Salud, en el marco de la campaña "Verano Feliz 2010".

El oftalmólogo indicó que es el quinto año consecutivo que el INO realiza la referida campaña, con el objetivo de educar a la población en la prevención de las principales enfermedades oculares de la temporada veraniega.

El especialista indicó que otras afecciones que se presentan por el descuido en la protección de los ojos durante las prolongadas sesiones de exposición al sol pueden ser cáncer de párpados, degeneraciones maculares y alteraciones celulares cancerígenas en la córnea y en la conjuntiva.

PROTECCIÓN CON LENTES DE SOL UV

El director del INO también indicó que los peruanos están acostumbrados a comprar lentes oscuros para estar a la moda, sin embargo manifestó que estos en vez de proteger la salud ocular ocasionan pérdida de la visión, luego de indicar que los lentes deben ser totalmente oscuros y proteger no sólo los ojos, sino también las cejas, párpados y partes laterales del rostro, además de contar con un certificado que indique cuanto de protección tienen.

En este sentido, el oftalmólogo reiteró la necesidad del uso de lentes con protección UV, pues una mala elección de las gafas puede provocar fotofobia o molestias provocadas por la luz, así como la pérdida de la capacidad de adaptación a los cambios bruscos de iluminación.

Asimismo, manifestó que en zonas como Moquegua y Arequipa, en donde se ha registrado un agujero de la capa de ozono, los rayos UV tienen mayor intensidad y perjudican más la salud de las personas. Asimismo, en las regiones de Huancayo y Puno, las quemaduras oculares se presentan con mayor frecuencia.

En este sentido, el especialista hizo un llamado a la población a protegerse los ojos y demandó el uso de anteojos oscuros con filtro UV, gorros, sombreros y bloqueadores si va a exponerse prolongadamente al sol.

CONJUNTIVITIS

La patología ocular que se presenta con mayor frecuencia en el verano es la conjuntivitis, que es la inflamación o enrojecimiento de la parte inferior e interna de la conjuntiva, debido al aumento de virus, bacterias y hongos en el medio ambiente y que se encuentran con facilidad en playas y piscinas contaminadas.

Velazco Quiroga invocó a la población a mantener las medidas de higiene adecuadas para prevenir la conjuntivitis tales como lavarse las manos y la cara con abundante agua y jabón por lo menos tres veces al día, no compartir

toallas ni pañuelos, usar papel toalla desechable, cambiar las fundas de las almohadas con frecuencia, así como evitar tocarse los ojos con las manos sucias.

Precisó también que como la conjuntivitis es contagiosa puede afectar a otros miembros de la familia y por eso debe evitarse la visita a piscinas y playas declaradas no aptas por el Ministerio de Salud, no automedicarse, no compartir cosméticos y si hay presencia por más de cinco días de legaña amarillenta o verdosa debe acudir al oftalmólogo para su tratamiento.

La conjuntivitis se presenta con la sensación de tener arena en los ojos, rechazo a la luz (fotofobia), picazón y dolor, enrojecimiento de los ojos, hinchazón de los párpados, lagrimeo y presencia de legaña blanquecina. Algunas veces se presentan hemorragias a nivel de la conjuntiva del globo ocular como resultado de una reacción inflamatoria.

CAMPAÑAS

El director del INO indicó que en el marco de la campaña "Verano Feliz, sin conjuntivitis 2010", los especialistas de su institución recorrerán el litoral a partir del sábado 06 de febrero colocando carpas en las principales playas de Lima y Callao, a fin de realizar charlas preventivas, despistaje de enfermedades oculares de verano; así como obsequio de medicinas y lentes de sol con protección UV, según el siguiente cronograma:

- Sábado 06 de febrero - Playa Agua Dulce (Chorrillos)
- Sábado 13 de febrero – Playa Pavos (Barranco)
- Sábado 20 de febrero – Playa Lurín (Lurín)
- Sábado 27 de febrero – Playa Punta Hermosa (Punta Hermosa)
- Sábado 06 de marzo – Playa Chucuito (Callao)

Cualquier coordinación adicional con el Lic. Miguel Quevedo Saavedra de la oficina de Comunicaciones del INO al 202-8365, 202-9060 (Ax. 5046), 99780-5908 o por mail a: mquevedo@ino.org.pe



Lima, 04 de febrero de 2010

AGRADECEMOS SU DIFUSIÓN

OFICINA DE COMUNICACIONES - INO