



PERÚ

Ministerio  
de Salud

INO INSTITUTO  
NACIONAL DE  
OFTALMOLOGIA

*Más de 16,000 pacientes con glaucoma son atendidos anualmente en el INO*

## CON DESPISTAJE GRATUITO DE PRESIÓN OCULAR CONMEMORAN LA SEMANA DEL GLAUCOMA EN EL INO

*El Glaucoma es la primera causa de ceguera irreversible en el Perú y el mundo*

**El glaucoma es la primera causa de ceguera irreversible** y la segunda más frecuente en el Perú y el mundo, después de la catarata, ya que **no presenta sintomatología** y es una enfermedad progresiva que perturba el nervio óptico **dejando a la persona paulatinamente ciega en forma irrecuperable**, es decir la patología se detiene más no se recupera la visión perdida pues no existe cura total para esta enfermedad; así lo advirtió el Dr. Jorge Velazco Quiroga, Director General del Instituto Nacional de Oftalmología (INO).

Además indicó que **el factor de riesgo más importante en el desarrollo del glaucoma sería la presión ocular elevada** por lo que las personas mayores de 35 años deben acudir al oftalmólogo al menos 1 vez al año para un chequeo ocular y control de la presión ocular. El diagnóstico del glaucoma se confirma con la visualización del daño del nervio óptico.

El oftalmólogo informó que el viernes 12 de marzo es el Día Mundial del Glaucoma por lo que se realizará **del 12 al 19 de marzo la Semana del Glaucoma en el INO** teniendo como principal objetivo la prevención y por ello se ha programado para esa semana una Campaña de Despistaje Gratuito de Presión Ocular para todas las personas mayores de 35 años a partir de las 08:00 horas en la sede del INO.

Además informó que el INO atiende anualmente más de 16,000 pacientes con diagnóstico de glaucoma (consultas médicas y procedimientos con rayos láser) y realiza más de 800 cirugías por año.

Velazco Quiroga reveló que **la detección temprana del glaucoma es de vital importancia**, ya que la pérdida de la visión en la mayoría de los casos puede prevenirse, si es que el paciente sigue el tratamiento adecuado. Se aplican gotas que reducen la presión intraocular para evitar el deterioro del nervio óptico, se aplica rayos láser o se pasa al nivel quirúrgico.

La mayoría de las personas que tienen glaucoma no notan síntoma alguno hasta que comienzan a tener pérdida en la visión. A medida que las fibras de los nervios ópticos se dañan debido al glaucoma, puntos ciegos pequeños pueden comenzar a desarrollarse, usualmente en la visión del lado o periférica. Si todo el nervio óptico se destruye, el resultado es la ceguera.

Uno de los factores de riesgo a considerar es si en la familia alguno de los miembros ha sufrido glaucoma ya que eso indicará que se podría tener predisposición de tener la enfermedad. Para detectar el glaucoma además de un examen integral del ojo, se realizan los siguientes exámenes:

- Agudeza visual: Mide la habilidad de la visión a varias distancias.
- Tonometría: Examen estándar para determinar la presión del fluido dentro del ojo.
- Dilatación pupilar: Se dilata con gotas para permitir el examen detallado del nervio óptico.
- Campo visual: Mide la visión de los lados (periférica) de una persona.

Finalmente, el director del INO indicó que del 15 de marzo al 10 de abril se realizará un Curso de Glaucoma donde se debatirán nuevas técnicas en tratamiento y control del glaucoma.

Cualquier coordinación adicional con el Lic. Miguel Quevedo a los teléfonos 202-8365 o al 99780-5908.



**AGRADECEMOS SU DIFUSIÓN**  
Lima, 05 de marzo de 2010  
**OFICINA DE COMUNICACIONES - INO**